

DJK BW FRIESDORF TISCHTENNISABTEILUNG

HYGIENE-MASSNAHMEN während der CORONA-PANDEMIE

| Trainingshallen | Trainingsablauf | |
|---|-----------------|-------------------|
| Das Training kann in zwei Turnhallen durchgeführt werden <ul style="list-style-type: none">• TH Friesdorf• TH Burgschule | Aufbau: | 19:00 – 19:10 Uhr |
| | Training: | 19:10 – 21:50 Uhr |
| | Abbau: | 21:50 – 22:00 Uhr |

Folgende Maßnahmen und Hygiene-Empfehlungen müssen bei den Trainingsstunden eingehalten werden:

- Anwesenheitslisten bei jedem Training
- Umkleidekabinen und Duschen geöffnet
 - max. 2-3 in der Umkleidekabine
 - nur 2 gleichzeitig in der Dusche, nacheinander betreten
 - auf Abstand achten!
- Flüssigseife u Papierhandtücher in Sanitäreinrichtungen vorhanden
- Betreten der Sporthallen nur EINZELN und mit Mundschutz – Abstand halten – keine Warteschlange
- Tischauf- und abbau nur mit Mundschutz und Handschuhen
- In beiden TH max. 10-12 Personen gleichzeitig anwesend
- Training in umrandeten Boxen
- Doppel ist erlaubt, aber
 - mehrere Minuten Pause bei Wechsel des Partners
 - Hände waschen vor und nach dem Doppel
- Bei Wechsel der Trainingsgruppen erfolgt eine mehrminütige Pause, um einen kontaktlosen Wechsel am Tisch zu ermöglichen
- Spieler/innen, die zur Risikogruppe gehören und trainieren möchten, sollten dies dem Verein schriftlich mitteilen. Sie müssen bestätigen, dass sie die getroffenen Maßnahmen zur Kenntnis genommen haben und diese für ausreichend halten.
- Nach Ablauf der Trainingszeit, werden die Tischoberflächen, die Tischsicherungen, Tischkanten sowie die Umrandungen gereinigt

DJK BW FRIESDORF TISCHTENNISABTEILUNG

| EINGANG | AUSGANG |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Durch die Tür direkt in die Halle• Abstand halten• Nur mit Mundschutz die Halle betreten | <ul style="list-style-type: none">• Über die Umkleidekabine (Damen)• Abstand halten• Mundschutz anziehen beim Verlassen der Halle |

- Trainingstage sind:
 - Dienstag
 - Donnerstag
 - Freitag
- Anmeldung zum Training nur online möglich
 - Links auf der Internetseite
- In der Halle nochmals sich eintragen mit Unterschrift in der Liste, liegt direkt am Eingang
- Aufbau der Tische, Netze und Umrandungen mit MUNDSCHUTZ und HANDSCHUHEN
 - nach Auf- bzw. Abbau Hände waschen
- max. 6 Tische
 - 4 Tische in Haupthalle und 2 Tische im Anbau
 - Trennwand geschlossen
- jeder Tisch in einer Einzelbox
- 2 Trainingsgruppen an einem Tag
 - pro Gruppe max. 12 Spieler
 - offiziell nur Teilnahme an einer Gruppe am Trainingstag, entweder Gruppe 1 oder Gruppe 2
 - nach Ablauf der jeweiligen Trainingszeit reinigen die Spieler den Tisch, die Bälle und die Schläger, ihre Hände sowie die Umrandungen
- 1. Gruppe von 19:00 – 20:25 Uhr
 - baut Tische und Umrandungen auf
- 2. Gruppe von 20:35 – 22:00 Uhr
 - baut Tische und Umrandungen ab
- Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum
- KEIN Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt
- Training ohne Mundschutz und Handschuhe

DJK BW FRIESDORF TISCHTENNISABTEILUNG

| EINGANG | AUSGANG |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Durch Haupteingang• Abstand halten• Nur mit Mundschutz die TH betreten | <ul style="list-style-type: none">• Am Ende der Halle über die Treppe kommend zur Tür nach draußen• Abstand halten• Mundschutz anziehen beim Verlassen der Halle |

- Trainingstage sind:
 - Donnerstag
 - Freitag
- Anmeldung zum Training online
- In der Halle nochmals sich eintragen mit Unterschrift
- Aufbau der Tische, Netze und Umrandungen mit MUNDSCHUTZ und HANDSCHUHEN
 - nach Auf- bzw. Abbau Hände waschen
- max. 5 Tische
 - 4 Tische in Haupthalle und 1 Tisch in kleiner Halle
- jeder Tisch in einer Einzelbox
- 2 Trainingsgruppen an einem Tag
 - pro Gruppe max. 10 Spieler
 - offiziell nur Teilnahme an einer Gruppe am Trainingstag, entweder Gruppe 1 oder Gruppe 2
 - nach Ablauf der jeweiligen Trainingszeit reinigen die Spieler den Tisch, die Bälle und die Schläger, ihre Hände sowie die Umrandungen
- 1. Gruppe von 19:00 – 20:25 Uhr
 - baut Tische und Umrandungen auf
- 2. Gruppe von 20:35 – 22:00 Uhr
 - baut Tische und Umrandungen ab
- Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum
- KEIN Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt
- Training ohne Mundschutz und Handschuhe

TH FRIESDORF - Jugendtraining

DJK BW FRIESDORF TISCHTENNISABTEILUNG

| EINGANG | AUSGANG |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Durch die Tür direkt in die Halle• Abstand halten• Nur mit Mundschutz die Halle betreten | <ul style="list-style-type: none">• Über die Umkleidekabine (Damen)• Abstand halten• Mundschutz anziehen beim Verlassen der Halle |

- Trainingstage sind:
 - Dienstag
 - Freitag
- In der Halle nochmals sich eintragen mit Unterschrift in der Liste
- Aufbau der Tische, Netze und Umrandungen mit MUNDSCHUTZ und HANDSCHUHEN
 - nach Auf- bzw. Abbau Hände waschen
- max. 6 Tische
 - 4 Tische in Haupthalle und 2 Tische im Anbau
 - Trennwand geschlossen
- jeder Tisch in einer Einzelbox
- Training von 17:00 bis 18:45 Uhr
- Seitenwechsel erfolgt im Uhrzeigersinn um den Tisch herum
- KEIN Händeschütteln oder andere Begrüßungsrituale mit Kontakt
- max. 3 Kinder in der Umkleidekabine, dabei auf Abstand achten
- Fertig angezogen in die Halle, Turnschuhe in der Halle anziehen
- Training ohne Mundschutz und Handschuhe
- Trainer beim Jugendtraining:
 - Immer Mundschutz an
 - Nur verbale Verbesserungen beim Jugendlichen
 - Keinen direkten Kontakt, z.B. Schlagübungen usw.
- Eltern:
 - dürfen Ihre Kinder in die Sporthalle bringen, müssen die Halle jedoch wieder verlassen sobald die Kinder dem Trainer übergeben wurden
 - während des Trainings dürfen sich Eltern oder andere Begleitpersonen nicht in der Sporthalle aufhalten